

| DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG |
|--|--|--|---|--|
| | | | | 12:00 Aufbaukurs Seepferdchen (Vaihingen) |
| | | | | 13:00 Schwimmtraining Gold (Vaihingen) |
| 14:00 Aufbaukurs Seepferdchen (Vaihingen) | 14:00 Grundkurs Seepferdchen (Vaihingen) | 14:00 Aufbaukurs Seepferdchen (Vaihingen) | | 14:00 Schwimmkurs Bronze (Vaihingen) |
| 15:00 Grundkurs Seepferdchen (Vaihingen) | 15:00 Schwimmkurs Bronze (Vaihingen) | 15:00 Aufbaukurs Seepferdchen (Vaihingen) | | 15:00 Schwimmkurs Silber (Vaihingen) |
| 15:50 Schwimmkurs Bronze (Vaihingen) | 16:00 Aufbaukurs Seepferdchen (Vaihingen) | 15:50 Schwimmkurs Bronze (Vaihingen) | | 16:00 Schwimmkurs Gold (Vaihingen) |
| 16:40 Schwimmkurs Bronze / Silber (Vaihingen) | 17:00 Schwimmkurs Bronze (Vaihingen) | 16:40 Schwimmkurs Bronze / Silber (Vaihingen) | | 16:50 Schwimmkurs Bronze / Silber (Vaihingen) |
| 17:30 Schwimmkurs Silber / Gold (Vaihingen) | 17:50 Schwimmkurs Bronze / Silber (Vaihingen) | 17:30 Schwimmkurs Silber / Gold (Vaihingen) | | |
| | | | | |
| 19:00 AQUA Mix (Vaihingen) | 19:00 AQUA Jogging (Sonnenberg) | | 18:45 Schwimmkurs Silber / Gold (Sonnenberg) | |
| 20:00 AQUA Jogging (Vaihingen) | 20:00 AQUA Mix (Sonnenberg) | 19:45 AQUA Mix (Sonnenberg) | 19:45 Technikkurs Erwachsene (Sonnenberg) | |
| 20:50 AQUA Powe (Vaihinge) | 20:50 AQUA Power (Sonnenberg) | 20:45 AQUA Power (Sonnenberg) | 20:45 Technikkurs Erwachsene (Sonnenberg) | |